



## A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

► Ce programme d'éducation thérapeutique s'adresse à toute personne adulte atteinte d'asthme, à tous les stades de la maladie.

C'est une démarche volontaire, qui participe à l'amélioration de votre qualité de vie et renforce votre autonomie.



## COMMENT NOUS TROUVER

### ECOLE DE L'ASTHME ADULTE

SERVICE DES MALADIES  
RESPIRATOIRES ET ALLERGIQUES

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE  
DE REIMS

Hôpital Maison Blanche  
45, rue Cognacq Jay  
51092 REIMS CEDEX

Au niveau de la rotonde, couloir B



SECRETARIAT  
☎ 03 26 78 76 14

ECOLE DE L'ASTHME  
☎ 03 26 78 36 13



CHU DE REIMS



### ECOLE DE L'ASTHME

« Vivre pleinement une grossesse  
avec de l'asthme »



Atelier du programme d'Education  
Thérapeutique du Patient « Asthme de  
l'adulte »

SERVICE DES MALADIES  
RESPIRATOIRES ET ALLERGIQUES

[www.chu-reims.fr](http://www.chu-reims.fr)



## L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT : C'EST QUOI ?

### // LA DEFINITION

L'Education Thérapeutique du Patient est un ensemble d'actions personnalisées proposées par des professionnels formés (écoute bienveillante, apprentissages...).

Elle est destinée à vous aider dans la gestion de vos problèmes de santé et à renforcer votre qualité de vie au quotidien.

▶ Entretiens, travaux pratiques, simulations de gestes et de techniques : les outils proposés dans le cadre de cette démarche éducative sont multiples afin de s'adapter à chaque situation.

▶ **Une équipe pluridisciplinaire est là pour vous accueillir, composée de médecins, infirmières, diététicienne, assistante sociale**



## CONDITIONS DE PARTICIPATION A L'ATELIER

L'atelier « Asthme et grossesse » est proposé dans le cadre du programme d'ETP « Ecole de l'asthme adulte ».

Votre conjoint peut y participer si vous le souhaitez.

Un entretien individuel préalable vous sera proposé afin d'apprendre à mieux vous connaître et définir avec vous un programme personnalisé, centré sur vos attentes et vos besoins.

### ▶ SUIVI EDUCATIF EN 4 ETAPES

1. Un bilan éducatif
2. Un Plan Personnalisé de Soins
3. Un ou plusieurs ateliers
4. Une évaluation

Cette évaluation a pour objectif de faire le bilan du programme et de pouvoir vous proposer des séances supplémentaires selon vos besoins et votre situation.

Un carnet de bord vous sera proposé au début du programme.

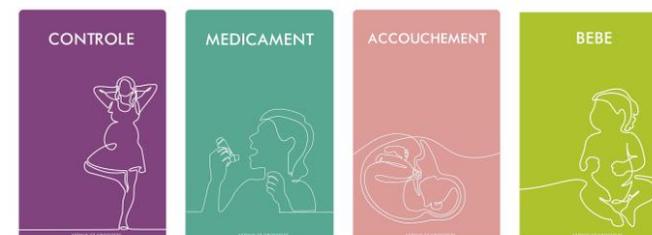


## PRESENTATION DE L'ATELIER

L'atelier « Asthme et grossesse » est un atelier qui peut être réalisé :

- en individuel ou en collectif.
- en présentiel ou à distance via l'application sécurisée Teams.

Lors de cet atelier, construit sur la base d'un jeu de cartes, 4 thèmes seront abordés :



▶ Les finalités de cet atelier sont :

- Acquérir des connaissances autour de l'asthme et la grossesse
- Comprendre l'importance du contrôle de l'asthme
- Exprimer son vécu, ses émotions
- Adapter son traitement de l'asthme
- Organiser son parcours de soin
- Préparer sereinement l'arrivée de bébé