



Ajouter le logo SPLF

Groupe Alvéole **Ateliers de la Réhabilitation**

Le groupe Alvéole, organise une nouvelle session de formation sur la réhabilitation respiratoire (ex Ateliers d'Aix). La formation s'organise en 3 sessions de 2 jours, alternant formation théorique, pratique, cas cliniques. Les modalités pédagogiques privilégient l'interactivité, la réflexion et les échanges en groupe adaptés à l'interdisciplinarité des participants.

Lieu : La Maison du Poumon. 66 bd St Michel 75006 Paris

Public concerné : Tout professionnel de santé intéressé par la réhabilitation respiratoire avec ou sans expérience.

Nombre de participants maximum par session : 30

L'inscription aux 3 sessions est indépendante mais il est conseillé de participer aux 3.

LE PROGRAMME

1^{ère} session

Approche théorique de la réhabilitation respiratoire. Initiation.

Dates : 10 et 11 déc 2021

Objectifs :

Au terme du niveau 1, les participants doivent être capables de :

- Définir la Réhabilitation respiratoire (RR) et ses composantes
- Repérer les éléments d'évaluation initiale et finale
- Etablir le contenu d'un programme personnalisé de RR
- Décrire les bases organisationnelles de la RR
- Savoir proposer et expliquer au patient l'intérêt de la RR

Préalable : lire documents envoyés : texte court des recommandations BPCO et réhabilitation, connaître le vocabulaire utilisé en pneumologie.

Intervenants : F. Costes, G. Prieur , B. Cherere ; J. Pernot

VENDREDI

9h-9h30 : accueil, pré-tests

9h30-10h : Introduction et présentations

10h-10h15 : Atelier 1 : Témoignage de patient et discussion

10h15-10h30 : Atelier 2 : atelier sensoriel : prendre conscience de sa dyspnée

10h30-12H30 : indication, contre-indication, définition et résultats réhabilitation respiratoire

- **Atelier en petits groupe à partir d'une situation clinique**
- **Remontée en grand groupes**
- **Echanges**
- **Jeu de rôle**
- **Synthèse**

12h30-13h30: REPAS

13h30-15h : Evaluation physique, réentraînement à l'effort

15h-15h15 : pause

15h15-16h45 : Les tests de terrain ; Activités physiques adaptées

SAMEDI : Atelier cas clinique et contenu de la réadaptation respiratoire

9h-9h15 : Présentation du cas clinique

9h15-10h15 : Réflexion en groupe à partir du cas clinique et proposition de réadaptation

10h15-11h : Remontée en grand groupe

11h-11h15 : pause

11h15-11h45 : Bilan pré réadaptation pulmonaire

11h45-13h : Bases organisationnelles de la réhabilitation respiratoire