

# DIPLOME UNIVERSITAIRE PHYSIOPATHOLOGIE DES ADAPTATIONS MUSCULAIRES DANS LES MALADIES CHRONIQUES (UNE ANNÉE)

## RESPONSABLES PEDAGOGIQUES :

**Pr Frédéric COSTES (PU-PH)** - CHU Clermont-Ferrand - Service Médecine du sport et explorations fonctionnelles  
E-Mail : fcostes@chu-clermontferrand.fr  
**Pr Ruddy RICHARD (PU-PH)** - CHU Clermont-Ferrand - CRNH Auvergne  
E-Mail : rrichard@chu-clermontferrand.fr

## PUBLICS CONCERNES :

**Formation initiale :** Étudiants en sciences médicales, en activités physiques adaptées ou en biologie (DFASM3 validé ou Master 2 validé)

**Reprise d'étude et Formation continue :** Masso-kinésithérapeutes, Infirmiers, Ergothérapeutes, Médecins, Pharmaciens, Enseignants activités physiques adaptées (DFASM3 validé ou DFASP2 validé ou titulaire d'un Master 2)

**Formation attestante :** Autres professionnels de santé et des activités physiques adaptées : entretien préalable avec les responsables de l'enseignement. Ces publics ne seront pas soumis à l'examen terminal et recevront une attestation de formation.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Comprendre les adaptations musculaires dans les maladies chroniques, en rappelant les bases physiologiques des adaptations du muscle squelettique, tant sur le plan histologique, cellulaire que biomécanique.

A la fin de la formation, les compétences à maîtriser sont :

- La physiologie musculaire en rapport avec l'activité physique
- Les adaptations du muscle squelettique avec l'inactivité et le réentraînement
- Les facteurs de contrôle de l'anabolisme musculaire
- Les déterminants communs des atteintes musculaires dans les maladies chroniques
- L'évaluation de la fonction musculaire
- La mise en œuvre d'un programme de réentraînement à l'exercice

## PROGRAMME : 94 HEURES

Session	CM	TP
<b>Séminaire 1 : Physiologie musculaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Croissance, sénescence, régénération</li> <li>▪ Métabolisme (anabolisme, catabolisme)</li> </ul>	20 H	
<b>Séminaire 2 : Explorations musculaires, méthodes d'exploration</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Métabolique : corps entier, cellulaire</li> <li>▪ Biomécanique</li> </ul>	14 H	6 H
<b>Séminaire 3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Muscle et maladies chroniques</li> <li>▪ Muscle et maladies métaboliques</li> </ul>	18 H	
<b>Séminaire 4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Muscle et pathologies ostéoarticulaires</li> <li>▪ Muscle et maladies inflammatoires</li> <li>▪ Muscle et pathologies myométaboliques</li> <li>▪ Muscle et pathologies neurodégénératives</li> </ul>	16 H	
<b>Séminaire 5 : Stratégies interventionnelles</b>	16 H	4 H

## CALENDRIER DE LA FORMATION :

- Les enseignements se déroulent sous forme de 5 séminaires :
  - Du 12 au 14 décembre 2019
  - Du 23 au 25 janvier 2020
  - Du 13 au 14 février 2020
  - Du 2 au 3 avril 2020
  - Du 14 au 16 mai 2020
- Examen : juin 2020

**CONDITIONS DE VALIDATION ET DE DELIVRANCE DU DIPLÔME :**

- Présence obligatoire aux sessions d'enseignements
- Examen écrit de 2 heures (obtention d'une note égale ou supérieure à 10/20).

**RENSEIGNEMENTS ET CANDIDATURES : 16 INSCRITS MINIMUM, 20 INSCRITS MAXIMUM**

**Renseignements :** ☎ 04-73-17-80-25 E-Mail : [umfcs.medpha@uca.fr](mailto:umfcs.medpha@uca.fr)

**Candidatures :** Merci de télécharger le dossier de candidature en suivant le lien suivant :

<https://medecine.uca.fr/medias/fichier/dossier-candidature>

- ⇒ *Toute candidature doit faire l'objet d'un dossier remis auprès de l'U.M.F.C.S.*
- ⇒ *En cas de validation pédagogique de votre candidature, l'U.M.F.C.S. vous fera parvenir un dossier d'inscription*
- ⇒ *En cas d'effectif insuffisant, la formation sera reportée à la rentrée universitaire suivante*

**COÛT DE LA FORMATION 2019/2020 (PREVISIONNEL SOUS RESERVE DE VALIDATION) :**

**Formation initiale** (Etudiants) : 650 €

**Reprise d'Etudes** (Financement à titre individuel – Sans conventionnement) : 650 €

**Formation continue** (Prise en charge – Donne lieu à une convention de formation professionnelle) : 1 450 €